**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA** |
| 3. FECHA: | 2022-07-15 | 4. HORA: | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 38 |
| 7. LOCALIDAD: | San Cristóbal | 8. Nº DE SEMANA: | 29 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Combina movimientos con uso de elementos

**COGNITIVA :**
Realiza esquemas de movimiento con diferentes fundamentos o movimientos fijados

**PSICOSOCIAL :**
Comprende las razones biológicas del calentamiento y recuperación, de modo que las aplique en el campo

**LUDICA :**
Apropia las reglas de juego y las modifica, si es necesario

**TEMA :**
Desplazamientos: Individuales lateralidad Drible

**SUBTEMAS :**
Coordinación Especial Flexibilidad

**IMPLEMENTACION :**
Balones

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Verificación de las condiciones de seguridad del escenario . llamado de listas y registro de asistencia . Presentación de la actividad . socializacion de los objetivos. socializacion del tema psicosocial. Calentamiento General . Calentamiento especifico .Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
1) Bote en parado, en movimiento, alrededor de la pista, siguiendo las líneas del campo, en el medio campo. 2) En medio de la pista, botar siguiendo las instrucciones de señales del Instructor (voz, silbato, golpeo, palmas), cambio de velocidad, de dirección, cambio de mano, reverso. 3) Botar por la pista siguiendo un camino previamente marcado. 4) Botar con dos balones, sobre el mismo terreno y en movimiento. 5) “Juego de la statua”: los jugadores botan por el campo (cada uno con una pelota) y a la señal del Instructor, ellos tienen que pararse inmediatamente (los que no se paran pierden un punto). Este ejercicio enseña como pararse (parada en salto y parada en dos tiempos). 6) “Atrápalo”: los jugadores (cada uno con la pelota) botan por el campo tratando de no ser tocados por el jugador “prenda”. El jugador que es tocado pasa a ser “prenda” en ese turno. De esta forma los jugadores aprenden a cambiar de mano, hacer reversos, cambios de dirección, velocidad mientras juegan a alcanzar un objetivo

TIEMPO
80 Minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
Botar con dos balones, sobre el mismo terreno y en movimiento

TIEMPO
10 Minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , trote suave , control de la respiración. Retroalimentacion de la actividad , estiramiento . despedida

TIEMPO
15 Minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. SANTA ANA SUR | | | Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA | |
| 2. Fecha: | 2022-07-15 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: San Cristóbal | |
| 3. Hora: | Viernes,12:00:00,14:00:00 | 6. Nº de Sesion: 38 | 9. Nº de Semana: 29 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 4 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1023949400** | IAN EMMANUEL GONZALEZ | Asistio |
| **1011107609** | VALERY SOFIA GODOY | No asistio |
| **1220218301** | JACOB ALEJANDRO ROJAS | Asistio |
| **1197468992** | SAMUEL DAVID RIVERA | Asistio |
| **1023950874** | CHRISTOPHER DAMIAN MORA | Asistio |
| **1016736687** | ISA VALENTINA GONZALEZ | No asistio |
| **1142945640** | KELVIN DAVID GRAMBI | Asistio |
| **1023937728** | DANNA GABRIELA ROMERO | No asistio |
| **1012922891** | DOMINICK SANTIAGO GUZMAN | Asistio |
| **1021687379** | SARAH VALENTHINA HERNANDEZ | Asistio |
| **N37664596251** | ARANTZA VALENTINA GARCIA | Asistio |
| **1023958420** | MEGAN ISABELLA MUÑOZ | Asistio |
| **1028683849** | MARIA FERNANDA MORA | No asistio |
| **1021687776** | SAMUEL FELIPE ARREDONDO | Asistio |
| **N37664589521** | SHEILYN VICTORIA DASILVA | Asistio |
| **1016735337** | EMILY DAHIANA RODRIQUEZ | Asistio |
| **1012420928** | MELANY SARAY HOLGUIN | Asistio |
| **1016960217** | JHOAN SEBASTIAN JULIO | Asistio |
| **1033793214** | KAROL MICHELL RAMIREZ | No asistio |
| **N37664564188** | DILAN JESUS ROMAN | No asistio |
| **1023953289** | SAMUEL DAVID RENTERIA | Asistio |
| **1010232074** | MELANIE JUANNITA ROA | No asistio |
| **1101695540** | DYLAN ESTEBAN CAMARGO | Asistio |
| **1036021013** | WILMER DANIEL GUILLEN | Asistio |
| **1034787293** | WILMER SAID CONDE | Asistio |
| **N37664346088** | SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ | Asistio |